



I anledning af Den Internationale Alzheimerdag inviterer Assens Kommune i samarbejde med Assens Kommunes Ældreråd til gratis foredrag.

Tilmelding til agpil@assens.dk senest d. 11. september 2024. Der er mulighed for at købe mad og drikke i cafeen inden foredragene og i pausen.



DANS MED DEMENS

»Jeg vil gerne medvirke til, at vi alle får øjnene op for, hvad dans kan gøre ved os. Når vi danser, udskiller kroppen endorfiner, som udløser glæde. Det er godt for alle, men har især en positiv effekt på mennesker med demens«.

Silas Holst fortæller, hvad musik og dans kan gøre for mennesker med demens, og hvordan man aktivt kan bruge musik og dans i samværet med mennesker med demens.

GODE RÅD TIL GODE VENNER

»Hvad skal jeg svare, hvis min demensramte ven siger, at nogen har stjålet nøglerne? Kan jeg undgå at høre den samme historie igen og igen? Og hvordan kan jeg støtte ægtefællen?«.

Marie Lenstrup fra Pårørende i Danmark giver praktiske råd om samvær med mennesker med demens og deres nærmeste.



ALZHEIMERDAGEN 2024

SILAS HOLST MARIE LENSTRUP

MANDAG D. 16. SEPTEMBER 2024 KL. 18.00-21.00
VISSENBJERG IDRÆTS- & KULTURCENTER
IDRÆTSVEJ 3. 5492 VISSENBJERG