

**Omdes til alle husstande på Helnæs den første tirsdag i hver måned.**

Udgiver: Helnæs Beboerforening, [www.helnaesboer.dk](http://www.helnaesboer.dk)

Redaktør: Pernille Naundrup, Lindhovedvej 33c.

Tekster til optagelse i HelnæsNyt sendes pr. mail til [helnaesnyt@hotmail.com](mailto:helnaesnyt@hotmail.com) eller afleveres i postkassen på Lindhovedvej 33c (Fyrmesterboligen).

**Frist for aflevering af materiale til optagelse er den 25. i måneden forud for udsendelse.**

### Det sker i August

#### Helnæs Jagtforening – Flugtskydning

Helnæs jagtforening afholder traditionen tro fire flugtskydninger i august: **6/8** hos Regner, **13/8** hos Jørgen Storm, **20/8** og **27/8** hos Peter ”Søgård”. **kl. 18.30 – 21.00**

#### Bryllups komsammen

Kære Helnæsboere

Vi føler os nærmest lykkelige. Vi er nygifte, vi bor på Helnæs med den skønneste udsigt over Maden, vi har begge et godt arbejde, det går godt for vores børn, vi kender en masse dejlige mennesker på Helnæs, og derfor byder vi på uformel og afslappet ”komsammen” med helstegt pattegris, salat og lidt øl/vin, **fredag d. 14/8 på Helnæs Mølle**. Fadølsanlægget er klar fra **kl. 14** og vi spiser **kl. 19**.

Vi håber i har tid og lyst til at hygge sammen med os, og vi vil gerne vide om i kommer til spisning! Ring til Rie – 22741168 eller Eigil – 40429388

Kærlig hilsen fra Rie og Eigil.

#### Lær at takle kroniske smerter

Kursus afholdes næste gang på Helnæs.

Et liv med kroniske smerter kan ofte opleves som trist og uoverskueligt. Det er en daglig udfordring at lære at tackle smerter, så livet igen bliver meningsfyldt.

Formålet med kurset er derfor at præsentere dig for nogle værktøjer, som kan hjælpe dig med at tage udfordringen op.

**Informationsmøde** afholdes i **Helnæs Borgerhus**, Helnæs Byvej 63a, 5632 Ebberup, **tirsdag d. 18. august kl. 10-11**.

Første **kursus** gang er **torsdag d. 3. september kl 10 – 12.30**, efterfølgende datoer er: **torsdag d. 10/9, 17/9, 1/10, 8/10 kl 10 – 12.30** Læs mere om kurset på kommunens hjemmeside [www.assens.dk](http://www.assens.dk) under Sundhed og Kroniske sygdomme.

For tilmelding og yderligere information kontakt sundhedskonsulent Trine Haldborg Andersen på tlf. 64747135 eller via hjemmesiden

[www.assens.dk/tilbudsunhed](http://www.assens.dk/tilbudsunhed). OBS! Når du anvender linket til os, bliver du bedt om at bruge din NemID. På den måde bliver din henvendelse sikker, og du kan skrive dine personlige oplysninger som fx dit cpr.nr.

#### Petanque

Petanque på sportspladsen hver **tirsdag kl. 19.00**, undtagen første tirsdag i måneden, som er grillaften med start kl. 18.00. Alle er velkomne. Vi ses.

#### Helnæs Kultur- og Musikforening

- Carl Nielsen fejres med klaverkoncert med Christine Bjørkøe, **lørdag d. 8. august kl. 20.00**, Helnæs Gl. Præstegård.

#### Bemærk ny dato:

- Koncert med italienske serenader med Koppel og Conrad, **fredag d. 21. august kl. 20.00**, Helnæs Gl. Præstegård. Da det bl.a. er italienske serenader vi skal høre denne aften, vil vi indlede aftenen med at spise italiensk mad. Tilmelding, hvis man vil spise med, skal ske inden mandag d. 17. august på tlf. 31734540

#### Arla MADlejr

Arla Fonden inviterer til aftensmad på Madlejr. Til september er det et år siden, at MADlejr blev indviet og siden har godt 1.200 elever været på MADlejr sammen med deres lærere. De har smagt nye råvarer, fileteret fisk, været med naturvejlederen i skoven og på stranden, tændt bål, sorteret affald, besøgt Peters køer, gjort rent, lavet rigtig meget mad og vasket rigtig meget op. Det har været en stor fornøjelse for både eleverne og os på MADlejr. Nu er det så jeres tur til at komme på MADlejr. Vi inviterer derfor alle på Helnæs til hygge og snak på MADlejr **onsdag d. 12. august kl 17.00 – 19.00**. Vi fortæller lidt om hverdagen på madlejrskolen og der vil blive mulighed for at gå rundt og se MADlejr. Og så skal vi naturligvis spise lidt god mad sammen. Der er ikke tilmelding til arrangementet, så mød endelig bare op og vær sammen med os. **Vi glæder os!**

VEND

## Det sker i September

### Byvandring

Helnæs lokalarkiv indbyder til byvandring på Helnæs

#### **søndag d. 6. september kl. 14**

Vi mødes ved "Brugsens" parkeringsplads og går tur på Ryet. Arkitekten Steen Kjær deltager og fortæller om byggestil på de forskellige huse. Der bliver også fortællinger om mennesker, der har boet på Ryet og ligeledes om begivenheder, der har fundet sted her. Efter gåturen mødes vi i Borgerhuset til kaffe, og der bliver vist luftfoto fra "Det Kongelige Biblioteks" arkiv fra den tur vi har gået, så man kan få et indblik i, hvor stor forandring, der er sket gennem årene.

Alle er velkomne. Anne Hansen

### Lær at takle kroniske smerter

Se under det sker i august.

### Gåture på Helnæs

**7. September kl. 19.00:** Anette og Jørgen Rasmussen, Lindhovedvej 5.

Vi ses på tur, Inge Johanne Ellebæk, tlf. 64771307

### Helnæs Kultur og Musikforening

- Operakonzert med operachef Jesper Buhl med syngende gæster, **lørdag d. 12. september kl. 20.00**, Helnæs Gl. Præstegård.

### Fællesspisning

Nærmere om arrangementet i næste HelnæsNyt.

## Meddelelser

### Helnæs forsamlingshus – Fugleskydning

#### **Resultat af fugleskydning:**

Venstre vinge: Lis Jørgensen, ved skud af Anders L. Jørgensen

Højre vinge: Kirsten Nielsen, ved skud af Mie Andersen

Hale: Anna Nielsen, ved skud af Erik Andersen

Hoved: Kirsten Hansen, ved skud af Arne Rasmussen

**Fuglekonge: Kristian Larsen, ved skud af Hans Larsen.**

#### **Salon skydning:**

1. præmie. Anette Larsen, 57 point

2. præmie. John ??, 56 point

3. præmie. Peter Møller, 54 point

#### **Luftbøsse skydning:**

1. præmie, Torben Dansted, 52 point

2. præmie, Brian Laursen, 50 point

### Kagens vægt:

1851 gram, Anna Nielsen gættede på 1826 gram

### Stor tak til:

Helnæs Camping for morgenbrød, Michael Grønlykke for flødeboller, Søren Foss for fuglen, Kristian Larsen for morgenbitter. Og tak til alle, som hjalp med opstilling torsdag og på dagen med div. opgaver.

Bestyrelsen for Helnæs Forsamlingshus.

### Helnæs Kirke - Aflysning

Da Helnæs Beboerforening har aflyst Sommerfesten, aflyser vi med beklagelse den gudstjeneste i det fri, vi skulle have haft søndag d. 16. august.

Læs mere på [www.helnaes-kirke.dk](http://www.helnaes-kirke.dk) når vi nærmer os.

Helnæs Menighedsråd.

## Køb/salg/bytte

### Drivhus gives bort

Lille trefags vægdrivhus kan afhentes gratis på Bøgeskovsvej 14. Man skal selv demontere det. Det kan ses fra havelågen. Mvh Hanne Ellebæk, Tlf. 61711046/64771307

### Flyttesalg på Ryet 22

Antikt engelsk standur, Pearce, Stratford upon Avon kr. 3.000,-

Sofabord m. klap, bøgetræ b.75 cm, l. 109 cm, h. 52 cm udslået 143 cm, kr. 500,-

Sovesofa m. blå betræk i uld på sæde og sider. b. 156 cm l.

Udslået 187 cm, kr. 500,-

Tlf. 24628403 eller 24822530